

МАДОУ № 49 «Радуга»

Логоритмика для малышей

Возрастная группа 4-5 лет



**Здесь вы найдете
динамические
упражнения и
самомассаж, которые
можно использовать в
режимных моментах.**

Составила:
Лаптева
Елена
Николаевна

Динамические упражнения

«Кто как ходит»

По-лосиному красиво
Ходит лось в лесу густом.

По-мышинному пугливо
Семенит мышонок в дом.

И по-заячьи зайчишка
Всё спешит запутать след.

По-медвежьи ходит
мишка
Косолап он с детских лет.

Ходьба с высоким подниманием колен, скрестив руки над головой.

Бег на носках.

Прыжки на двух ногах вправо-влево.

Ходьба на внешнем своде стопы.



Самомассаж

«Мышка»

Мышка маленькая в норке

Тихо грызла хлеба корку,

«Хрум, хрум!»

- Что за шум?

Это мышка в норке
Хлебные ест корки.

Поскрести ногтями по коленям

Сжимать и разжимать кулаки

Потереть ладони друг о друга.

Самомассаж

«Наступили холода»

Наступили холода Да-да-да, да-да-да. Превратилась в лёд вода Да-да-да, да-да-да. Поскользнусь я на льду Ду-ду-ду, ду-ду-ду.	<i>Потереть ладони друг о друга. Провести мягко пальцами по шее сверху вниз. Указательными пальцами массировать крылья носа. Растереть ладонями уши. Приставить ладони ко лбу «козырьком» и энергично растирать лоб к середине. Погрозить пальцем Хлопки в ладоши.</i>
Я на лыжах иду Ду-ду-ду, ду-ду-ду. На снегу есть следы Ды-ды-ды, ды-ды-ды.	
Ну, заяц, погоди! Ди-ди-ди, ди-ди-ди.	



Динамические упражнения

«Давайте поиграем»

Мы на карусели сели, Завертелись карусели. Пересели на качели, Вверх летели, вниз лете- ли.	<i>Дети в парах, взявшись за руки кружатся. Держась за руки по очереди приседают.</i>
А теперь с тобой вдвоем Мы на лодочке плывем. Ветер по морю гуляет, Ветер лодочку качает. Вёсла в руки мы берём, Быстро к берегу плывём. К берегу пристала лодка Мы на берег прыгнем ловко.	<i>Держась за руки, качаются вправо-влево. Присев, изображают как гребут вёслами. Встают прыжком.</i>
И поскачем на лужайке Будто зайки, будто зай- ки.	<i>Прыгают на двух ногах.</i>

Динамические упражнения

«Зайка»

Скок-поскок, скок-поскок,
 Зайка прыгнул на пенёк,
 В барабан он громко бьёт
 В чехарду играть зовёт,
 Лапки вверх, лапки вниз,
 На носочках потянись
 Лапки ставим на бочок,
 На носочках скок-поскок,
 А затем вприсядку,
 Чтоб не мёрзли лапки.

Движения выполняются в соответствии с текстом.



Самомассаж

«Дождь»

Дождь! Дождь! Надо нам Расходиться по домам. Гром!, гром! Как из пушек Нынче праздник у лягушек.	<i>Хлопки ладонями по спине</i>
Град! Град! Сыплет град Все под крышами сидят. Только мой братишка в луже Ловит рыбу нам на ужин.	<i>Постукивание кулаками.</i>
(дети встают друг за другом «паровозиком»)	<i>Постукивание пальцами</i>
	<i>Поглаживание ладонями.</i>
	<i>Повернуться на 180° и повторить.</i>