

МАДОУ № 49 «Радуга»

Логоритмика для малышей

Возрастная группа 2-3 года



**Здесь вы найдете
динамические
упражнения и
самомассаж, которые
можно использовать в
режимных моментах.**

Составила:
музыкальный руководитель
Лаптева
Елена
Николаевна

Динамические упражнения

«Снежный дом»

Наступила зима, Побелила дома, Мы на улицу идём И лопатки несём. Мы построили дом, Поиграть можно в нём.	<i>Идут по кругу друг за другом, положив руки на одно плечо (несут лопатки).</i>
Мы налепим снежков— Ледяных пирожков. Приходите в гости к нам, Очень рады мы гостям.	<i>Соединяют ладони над головой под прямым углом («крыша»).</i> <i>«Лепят пирожки»</i>
Мы танцуем и поем, До чего хорош наш дом!	<i>Протягивают руки вперёд, развернув ладони вверх.</i> <i>Хлопают в ладоши.</i>



Самомассаж

«Курочка и цыплята»

Наседка нередко ругала цыплят:	<i>Поглаживание взъема ног,</i>
«Кончайте клеваться, кому говорят!»	<i>Поглаживание щиколоток.</i>
Кто много клюётся, тот мало клюёт,	<i>Похлопывание пальцами от щиколоток вверх</i>
Кто мало клюёт, тот плохо растёт.	<i>Постукивание кулаками по ногам снизу вверх.</i>
Кто мало растёт, тот болен и худ,	<i>Поглаживание ног ладонями.</i>
Кто худ и бессилен, того заклюют.	<i>Поглаживание коленок.</i>

Самомассаж

«Весёлый массаж»

Тут лес,	<i>Поглаживаем волосы на макушке,</i>
Тут поляна,	<i>Поглаживаем лоб,</i>
Тут бугор,	<i>Массируем нос,</i>
Тут яма,	<i>Поглаживаем шею,</i>
Тут грудь,	<i>Поглаживаем грудь,</i>
Тут живот,	<i>Круговые движения по животу.</i>
А тут сердечко живет.	<i>Прикладываем руки к левой стороне груди.</i>



Динамические упражнения

«Падает снежок»

Падает снежок, Белый холодок, И летят снежинки на дорожку. Милый мой дружок, Маленький дружок Подставляй скорее ты ладошки. Пусть летает снег, Пусть летает снег, В воздухе кружится и порхает. А как на ладошки Наши упадет, Сразу тот снежок растает.	<i>Поднимают руки вверх и медленно опускают их, делая мягкие взмахи кистями. Вытягивают вперёд то одну руку, то другую. Вращают кистями. Вытягивают руки вперёд и поворачивают ладони то вверх, то вниз. Прижимают ладони друг к другу на последнем слове.</i>
--	--

Динамические упражнения

«Гусь»

- Глубины я не боюсь! *Идут друг за другом*
Крикнул гордо серый *переваливаясь с боку*
гусь. *на бок, руки опущен-*

- Я плыву как паро- *ны, ладони перепен-*
ход! *дикулярны корпусу.*

Ну-ка, кто со мной?

Вперёд!

Га-га-га. *Останавливаются,*
взмахивая руками
кричат: «Га-га-га»



Самомассаж

«Орех»

Прокачу я свой орех *Движения выполня-*
По ладоням снизу *ются любым круглым*
вверх. *предметом (орех, мя-*

А потом обратно, *чик для су-джок тера-*
пии и т.д.)

Чтоб стало мне прият-
но.

Я катаю мой орех,

Чтобы стал круглее
всех.