

МАДОУ № 49 «Радуга»

Логоритмика для дошкольников

Возрастная группа 6-7 лет



**Здесь вы найдете
динамические
упражнения и
самомассаж, которые
можно использовать в
режимных моментах.**

Составила:
Музыкальный
руководитель
Лаптева
Елена

Динамические упражнения

«Про медведя»

Ходит по лесу медведь
 Хочет сесть и посидеть.
 Где ж такое место есть,
 Чтобы мог медведь при-
 сесть?
 То высок пенек,
 То торчит сучок,

 То мокрый мох,
 То мох пересох! Ох!

 То низкий пенё,
 То густая тень,
 То узкий ров,

 То гнездо муравьев,
 То кричит сорока,
 То колючки сбоку,
 То кустарники,
 То речка –
 Нет хорошего местечка!
 Эта сказка о медведе,
 О медведе привереде.

*Идут друг за другом вперевалочку.
 Разводят руки в стороны
 Высматривают нужное место.
 Руки на уровне груди
 Сжимают кулак, большой палец в сторону
 Сжимают-разжимают пальцы, развернув ладони вниз, вверх.
 Приседают
 Взгляд вверх, руки в стороны
 Приблизить руки, развернув ладони друг к другу
 Показать руками холм
 «Машут крыльями»
 Раздвигают пальцы
 Пальцы в замок
 Разводят руки в стороны
 Качают головой
 Покачиваясь, переступают с ноги на ногу.*

Самомассаж

«Браслеты»

Мы браслеты надеваем,
 Крутим, крутим, про-
 двигаем,
 Влево-вправо, влево-
 вправо,
 На другой руке сначала.

Одной рукой изображаем «надетый браслет» (все пальцы плотно прилегают к предплечью), круговыми движениями от кисти к локтю «двигаем браслет», прокручивая его влево-вправо, - (по 2 раза на каждой руке)

Самомассаж

«Ладошки»

Вот у нас игра какая:	<i>Хлопки в ладоши.</i>
Хлоп ладошка, хлоп другая,	
Правой, правою ладошкой	<i>Шлепки по левой руке от</i>
Мы похлопаем немножко	<i>плеча к кисти.</i>
А потом ладошкой левой	<i>Шлепки по правой руке.</i>
Ты хлопки погромче делай,	
А потом, потом, потом	<i>Лёгкое похлопывание по ще-</i>
Даже щёчки мы побьём.	<i>кам.</i>
Вверх ладошки! Хлоп! Хлоп!	<i>Хлопки над головой</i>
По коленкам шлёп, шлёп,	<i>Шлепки по коленям</i>
По плечам теперь похлопай!	<i>Хлопки по плечам</i>
По бокам себя пошлёпай!	<i>Шлепки по бокам</i>
Можем хлопать за спиной!	<i>Хлопки за спиной</i>
Хлопаем перед собой!	<i>Хлопки перед собой</i>
Справа-сможем! Слева-	<i>Поколачивание груди справа</i>
сможем!	<i>-слева</i>
И крест-накрест руки сло-	<i>Складывание рук перед со-</i>
жим.	<i>бой</i>
И погладим мы себя,	
Вот какая красота!	<i>Поглаживание по рукам, гру-</i>
	<i>ди, бокам, ногам</i>

Динамические упражнения

«12 месяцев»

А сейчас запоминай:	<i>Грозят пальцем</i>
Это март, апрель и май,	<i>Загибают пальцы</i>
Три сыночка-месяца	<i>Поднимают вверх три паль-</i>
У весны-кудесницы.	<i>ца</i>
Шаловливы и ловки	<i>Хлопают в ладоши</i>
Лета красного сынки:	
Вот июнь, июль за ним,	<i>Отводят одну, затем другую</i>
	<i>руку в сторону</i>
Август ловит рыбку им.	<i>Соединяют ладони, изобра-</i>
	<i>жают рыбку.</i>
Вот прошли весна и лето	<i>Перебирают пальцами по</i>
	<i>бёдрам и коленям</i>
Осень в золото одета-	<i>Повороты из стороны в сто-</i>
	<i>рону, руки на пояс</i>
На дворе сентябрь, октябрь,	<i>Отводят в сторону сначала</i>
	<i>одну, затем другую руку</i>
С дождиком всегда ноябрь.	<i>Изображают дождь.</i>
У зимы же, посмотри	<i>Вытягивают обе руки вперёд</i>
	<i>Поднимают три пальца</i>
Дети есть—их тоже три:	<i>Загибают по очереди пальцы</i>
Декабрь, январь и февраль	<i>Выполняют плавные движе-</i>
	<i>ниям руками.</i>
Всё в снежную одели шаль.	

Динамические упражнения

«Дедушка Егор»

Из-за леса, из-за гор Едет дедушка Егор.	<i>Ходьба на месте, не отрывая носки от по- ла, поднимая высоко пятки.</i>
Сам на лошадке,	<i>Ходьба на пятках, ру- ки за спиной.</i>
Жена на коровке,	<i>Ходьба на носках, ру- ки за головой.</i>
Дети на телятках,	<i>Перекаты с пятки на носок, руки на поясе.</i>
Внуки на козлятках,	<i>Ходьба с высоким подниманием коле- ней, руки в стороны.</i>
Гоп, гоп, гоп, гоп,	<i>Подниматься на нос- ки и опускаться на всю ступню.</i>
Приехали!	<i>Присесть.</i>

Самомассаж

«Белый мельник»

Белый-белый мельник Сел на облака.	<i>Провести пальцами по лбу от середины к вис- кам.</i>
Из мешка посыпалась Белая мука.	<i>Лёгкие постукивания пальцами по всему ли- цу.</i>
Радуются дети, Лепят колобки.	<i>Сжав руки в кулаки, возвышениями боль- ших пальцев расти- рать крылья носа.</i>
Заплясали санки, Лыжи и коньки.	<i>Раздвинув указатель- ный и средний паль- цы, массировать точки перед и за ушными ра- ковинами.</i>