

МЕНЮ

Ясли 12 часов (с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130/30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОНЦЕНТРИРОВАННЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/9/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/5	КАША "ДРУЖБА" 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 25	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 20		БАТОН 20		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	
						БАТОН 20			
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 190	ГУЛЯШ 60/40	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	ПЛОВ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 105	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							
Полдник									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	ЙОГУРТ 140	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 140	ПРОСТОКВАША 140	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 140	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 140	ПРОСТОКВАША 140
ЯБЛОКО 120	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 50	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20
КЕФИР 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 40	БАНАН 120		АПЕЛЬСИН 130		ГРУША 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	АПЕЛЬСИН 130
Ужин									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 150	АЗУ 150	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП 150	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150/7	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 30	СВЕКЛА (ОТВАРНАЯ) КУСОЧКОМ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/10	КАКАО С МОЛОКОМ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/7/10
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672454

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024