

МЕНЮ

Сад 12 часов(с суб.)

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--|---------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|--|---|-------------------------------------|---------------------------------|---|---|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150/40 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205 | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОНЦЕНТРИРОВАННЫМ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ 100 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/9/7 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КАША "ДРУЖБА" 125 | СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 |
| | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БАТОН 20 | | БАТОН 20 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 | |
| | | | | | | БАТОН 20 | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 140 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ 150 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60 | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60 | СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250 | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250 |
| КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 220 | ГУЛЯШ 70/50 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70 | СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70 | ПЛОВ 200 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ 120 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 25 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180 | КИСЕЛЬ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 38 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| КЕФИР 150 | ЙОГУРТ 160 | КЕФИР 150 | ЙОГУРТ 160 | ПРОСТОКВАША 150 | КЕФИР 150 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70 | КЕФИР 150 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70 | ПРОСТОКВАША 150 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70 | ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 70 | ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40 | ЙОГУРТ 160 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70 | ЙОГУРТ 160 | ПЕЧЕНЬЕ 50 |
| ЯБЛОКО 120 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60 | БАНАН 120 | | АПЕЛЬСИН 140 | | ГРУША 120 | БАНАН 120 | ЯБЛОКО 120 | АПЕЛЬСИН 140 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200 | АЗУ 200 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП 200 | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 185/15 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50 | СВЕКЛА (ОТВАРНАЯ) КУСОЧКОМ 50 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 | КАКАО С МОЛОКОМ 200 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45 |
| | | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 25910413180194252715292873429998908689710672454

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 01.09.2023 по 31.08.2024