

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов (с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 25	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 120	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БАТОН 20		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 20	
						БАТОН 20		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
<b>Завтрак II</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 75
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ ) 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 190	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ГУЛЯШ 70/40	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30								ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 135	ЙОГУРТ 135	КЕФИР 135	ЙОГУРТ 135	ПРОСТОКВАША 135	КЕФИР 135	ЙОГУРТ 135	КЕФИР 135	ЙОГУРТ 135	ПРОСТОКВАША 135
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20
ЯБЛОКО 85	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ЯБЛОКО 85		ЯБЛОКО 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 85	ЯБЛОКО 100

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357698

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 23.08.2024 по 23.08.2025