

# МЕНЮ

## Сад 12 часов(с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150/50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 125	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОНЦЕНТРИРОВАННЫМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 125	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 20		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	
						БАТОН 25			
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 110	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ГУЛЯШ 70/50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38								ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	ПРОСТОКВАША 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	ПРОСТОКВАША 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЯБЛОКО 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ЯБЛОКО 100		ЯБЛОКО 100	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120
<b>Ужин</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	АЗУ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	КРУПЕНИК 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185	КИСЕЛЬ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
						МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 60			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357698

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 23.08.2024 по 23.08.2025