

МЕНЮ

Сад-льготники 24 часа (с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150/50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 125	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БАТОН 40		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	
						БАТОН 30			
Завтрак II									
СОК ФРУКТОВЫЙ 110	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	СУФЛЕ МЯСНОЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	ГУЛЯШ 80/50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38								ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	
Полдник									
КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ	ЙОГУРТ 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 150	ПРОСТОКВАША 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ЯБЛОКО 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 60	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 40
ЯБЛОКО 120	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	ЯБЛОКО 120	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	ПРОСТОКВАША 150	КЕФИР 150	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120	ЯБЛОКО 120
Ужин									
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 185/12	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СВЕКЛА (ПОРЦИЯМИ) ОТВАРНАЯ 60	КАША "ДРУЖБА" 205	
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 185/12		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 185/12	ЧАЙ С САХАРОМ 185/12	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
Ужин 2									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100

ПЕЧЕНЬЕ 25					ПЕЧЕНЬЕ 25				
------------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357698

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 23.08.2024 по 23.08.2025