

# МЕНЮ

## Сад 12 часов(с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150/40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОНЦЕНТРИРОВАННЫМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/9/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАША "ДРУЖБА" 125	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 36	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 20		БАТОН 20		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	
						БАТОН 20			
<b>II Завтрак</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 140	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 170
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 70
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 220	ГУЛЯШ 70/50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	ПЛОВ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 150	ЙОГУРТ 160	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 160	ПРОСТОКВАША 150	КЕФИР 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КЕФИР 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	ПРОСТОКВАША 150
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ 70	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 40	ЙОГУРТ 160	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЙОГУРТ 160	ПЕЧЕНЬЕ 50
ЯБЛОКО 120	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	БАНАН 120		АПЕЛЬСИН 140		ГРУША 120	БАНАН 120	ЯБЛОКО 120	АПЕЛЬСИН 140
<b>Ужин</b>									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	АЗУ 200	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КРУПЕНИК ИЗ СМЕСИ КРУП 200	ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 50	СВЕКЛА (ОТВАРНАЯ) КУСОЧКОМ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 45
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 21544219559557245818350236768380521217002357698

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 23.08.2024 по 23.08.2025