



Утверждаю
Заведующий
Камалова Светлана
Николаевна

МЕНЮ

Сад 10 часов (с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 125	КИСЕЛЬ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 125	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОНЦЕНТРИРОВАННЫ М 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН 20	
		БАТОН 20				БАТОН 25		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
Завтрак II									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 100					СОК ФРУКТОВЫЙ 110				
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 20	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/30	ГУЛЯШ 70/50	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 70	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КИСЕЛЬ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 250
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЙОГУРТ 150	Сухарик с сахаром 50	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 30	ЙОГУРТ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 40
				ЯБЛОКО 100					ЯБЛОКО 120

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849271

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 18.08.2025 по 18.08.2026