



Утверждаю  
Заведующий  
Камалова Светлана  
Николаевна

## МЕНЮ

### Ясли 10 часов (с суб.)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	КИСЕЛЬ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 120	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 155	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/15/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8		БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ КОНЦЕНТРИРОВАННЫ М 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		БАТОН 20	
		БАТОН 20				БАТОН 20		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
<b>Завтрак II</b>									
СОК ФРУКТОВЫЙ 75					СОК ФРУКТОВЫЙ 75				
<b>Обед</b>									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 70/30	ГУЛЯШ 70/40	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ) 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СУФЛЕ МЯСНОЕ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 120	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 120	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30							ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
<b>Полдник</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЙОГУРТ 135	Сушарик с сахаром 50	КЕФИР 135	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 30	ЙОГУРТ 135	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КЕФИР 135	ПЕЧЕНЬЕ 20
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 50	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ЯБЛОКО 100
				ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849271

Владелец Камалова Светлана Николаевна

Действителен с 18.08.2025 по 18.08.2026