

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 № 60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе дошкольного возраста 3-4 года (группа № 7)
Холодный период /сентябрь - май /**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Совместная, самостоятельная деятельность.	7.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–08.50
Игровая деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятия	09.00 – 09.15
Перерыв	Физкультурная минутка	09.15–09.25
Образовательная деятельность	Занятия	09.25–09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	9.40 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40 -12.10
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 -15.10
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.10 – 15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.20 -15.45
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	Игры, досуги по инициативе детей	15.45 -16.15
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.15 -17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе раннего возраста 1, 2 года №2
Холодный период /сентябрь - май/**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей в центрах активности	7.15 - 07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	07.50 – 08.00
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.00–08.40
Игровая деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	8.40 - 9.00
Образовательная деятельность	Занятие в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10
Перерыв	Физкультурная минутка	09.10 – 09.20
Образовательная деятельность	Занятие в игровой форме по подгруппам	09.20–09.30
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30 – 12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.00
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем.	15.00 –15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10 -15.40
Образовательная деятельность	Игра – занятие по подгруппам	15.40 –15.50
Перерыв	Физкультурная минутка	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	Игра – занятие по подгруппам	16.00 – 16.10
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка, уход домой	16.10 - 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности
детей 4 – 7 лет, группа №6
Холодный период /сентябрь - май /**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры по инициативе детей в центрах активности	7.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Игровая деятельность	Игры по интересам детей в центрах активности	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная деятельность	Подгрупповые занятия воспитателя/ учителя – дефектолога, педагога - психолога	09.00 – 9.25
Перерыв	Физкультурная минутка	09.25–09.35
Образовательная деятельность	Подгрупповые занятия воспитателя/ учителя – дефектолога, педагога - психолога	09.35–10.00
Коррекционно – развивающая деятельность	Индивидуальная работа учителя – дефектолога, учителя - логопеда	10.00 – 10.15
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15 -12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 -15.10
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем	15.10 – 15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.20 -15.40
Образовательная деятельность	Занятие	15.40 – 16.05
Игровая, деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по инициативе детей	16.05 – 16.15
Прогулка, уход домой	Прогулка	16.15 - 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности
детей 4 – 6 лет, группа №6
Холодный период /сентябрь - май /**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры по инициативе детей в центрах активности	7.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Игровая деятельность	Игры по интересам детей в центрах активности	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–08.50
Самостоятельная деятельность детей	Игры в центрах активности, подготовка к занятию	08.50 – 9.00
Образовательная деятельность	Подгрупповые занятия воспитателя/ учителя - дефектолога	9.00 – 9.20
Перерыв	Физкультурная минутка	09.20–09.30
Образовательная деятельность	Подгрупповые занятия воспитателя/ учителя - дефектолога	09.30–09.50
Коррекционно – развивающая деятельность	Индивидуальная работа учителя – дефектолога, учителя - логопеда с детьми	9.50 – 10.15
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.15 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15 -12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.40 -15.10
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем	15.10 – 15.20
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.20 -15.40
Образовательная деятельность	Занятие	15.40 – 16.00
Игровая, деятельность	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по инициативе детей	16.00 – 16.15
Прогулка, уход домой	Прогулка	16.15 - 17.15

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий
Камалова С.Н.

Режим дня в группе компенсирующей направленности
детей 5 – 7 лет, группа №12
Холодный период /сентябрь - май /

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Самостоятельные игры детей в центрах активности	7.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Игровая деятельность	Игры по интересам детей в центрах активности	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная деятельность	занятия воспитателя/подгрупповое занятие учителя - дефектолога	9.00 – 9.25
		9.35 – 10.00
Коррекционно – развивающая деятельность	Индивидуальная работа учителя – дефектолога с детьми	10.00 – 10.30
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30 -12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем	15.20 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50
Образовательная деятельность	Занятие	15.50 – 16.15
Прогулка, уход домой	Прогулка	16.15 - 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня в группе компенсирующей направленности
детей 5 – 7 лет, группа №12**

Холодный период /сентябрь - май /

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Самостоятельные игры детей в центрах активности	7.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10–08.20
Игровая деятельность	Игры по интересам детей в центрах активности	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная деятельность	занятия воспитателя/подгрупповое занятие учителя - дефектолога	9.00 – 9.25
		9.35 – 10.00
Коррекционно – развивающая деятельность	Индивидуальная работа учителя – дефектолога с детьми	10.00 – 10.30
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30 -12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 - 15.20
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем	15.20 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.30 -15.50
Образовательная деятельность	Занятие	15.50 – 16.15
Прогулка, уход домой	Прогулка	16.15 - 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе дошкольного возраста 6 – 7 лет, группа №10
Холодный период /сентябрь - май /**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей в центрах активности	07.15 - 08.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–09.30
Перерыв	Физкультурная минутка	09.30–09.40
Образовательная деятельность	Занятие	09.40–10.10
Перерыв	Физкультурная минутка	10.10–10.20
Образовательная деятельность	Занятие	10.20 – 10.50
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35 – 12.55
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55–15.25
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем.	15.25 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 15.50
Игровая деятельность	Игры, досуги по инициативе детей	15.50 – 16.00
Прогулка, уход домой	Прогулка	16.00 – 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе дошкольного возраста 6 – 7 лет, группа №8
Холодный период /сентябрь - май**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей в центрах активности	07.15 - 08.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10 – 08.20
Игровая деятельность	Игры по инициативе детей в центрах активности	8.20 – 8.40
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.40 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–09.30
Перерыв	Физкультурная минутка	09.30–09.40
Образовательная деятельность	Занятие	09.40–10.10
Перерыв	Физкультурные минутки	10.10–10.20
Образовательная деятельность	Занятие	10.20 – 10.50
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.50 – 12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	12.35 – 12.55
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55–15.25
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем.	15.25 – 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 – 15.50
Игровая деятельность	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по инициативе детей	15.50 – 16.00
Прогулка, уход домой	Прогулка	16.00 – 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе дошкольного возраста 5 – 6 лет, группа №11
Холодный период /сентябрь - май/**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия Игры детей в центрах активности	07.15 - 07.50
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 – 8.10
Игровая деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	08.10 - 08.25
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	08.25 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей	Игры по инициативе детей в центрах активности, подготовка к занятию	08.45 – 9.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–09.25
Перерыв	Физкультурная минутка	09.25–09.35
Образовательная деятельность	Занятие	09.35–10.00
Игровая деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	10.00 - 10.15
Прогулка	Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.15 - 12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи	12.15 –12.35
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.35–15.05
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем	15.05 – 15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.15 – 15.35
Образовательная деятельность	Занятие	15.35 – 16.00
Игровая деятельность	Игры по интересам в центрах активности	16.00 – 16.15
Прогулка	Прогулка, уход домой	16.15 – 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе раннего возраста 4 - 5 лет №9
Холодный период /сентябрь – май/**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры в центрах активности	07.15 - 07.50
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	07.55 – 08.05
Игровая деятельность	Игры, самостоятельная деятельность детей в центрах активности	08.00 - 08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20–08.50
Самостоятельная деятельность детей	Свободные игры, подготовка к занятию	08.50 – 9.00
Образовательная деятельность	Занятие	09.00–09.20
Перерыв	Физкультурная минутка	09.20–09.30
Образовательная деятельность	Занятие	09.30–09.50
Игровая и самостоятельная деятельность	Деятельность детей по инициативе детей. Игры в центрах активности	09.50 – 10.00
Прогулка	Подготовка к прогулке. Прогулка: двигательная активность. Возвращение с прогулки.	10.00–12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00–12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30–15.00
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем.	15.00 – 15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15:15–15.40
Игровая, деятельность	Игры, досуги, самостоятельная деятельность по инициативе детей.	15.40 – 16.15
Прогулка	Прогулка, уход домой	16.15 – 17.15

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 «Радуга»**

Утвержден
приказом от 19.08.2025 №60/2
заведующий

Камалова С.Н.

**Режим дня детей в группе раннего возраста 2 - 3 года №3
Холодный период /сентябрь - май /**

Длительность пребывания детей в группе: 10 часов

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия. Игры детей в центрах активности.	7.15 - 07.40
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	07.40–07.50
Игровая деятельность	Игры, совместная, самостоятельная деятельность по инициативе детей	7.50 – 08.00
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	08.00–08.30
Игровая деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по инициативе детей	8.30 - 9.00
Образовательная деятельность	Занятие в игровой форме с первой подгруппой	9.00 – 9.10
Перерыв	Физкультурная минутка	09.10–09.20
Образовательная деятельность	Занятие в игровой форме со второй подгруппой	09.20–09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Прогулка: двигательная активность Возвращение с прогулки.	9.30 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 -15.00
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем	15.00 – 15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10 -15.40
Образовательная деятельность	Занятие в игровой форме с первой подгруппой	15.40 – 15.50
Перерыв	Физкультурная минутка	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	Занятие в игровой форме со второй подгруппой	16.00 – 16.10
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10 - 17.15